

REIKI Y MEDICINA

Estimados lectores:

Hace unas semanas llegó a la redacción de USR una gentil carta firmada por Pamela Miles, Maestra de Reiki norteamericana en la que comentaba sobre la reciente publicación de un artículo escrito por ella y Gala True, experimentada investigadora de Filadelfia en *Alternative Therapies* de Marzo- Abril de 2003 en el cual exploran los aspectos bio- energéticos de Reiki en su aplicación terapéutica.

Dice Pamela: “El objetivo de este artículo es presentar Reiki a la comunidad médica, introducirlos a esta práctica en un lenguaje que ellos entienden. Mi intención fue ser inclusiva de todos los enfoques en Reiki y al mismo tiempo presentar una práctica seria” En esa misma carta Pamela nos cede los derechos de publicación del texto cuya primera entrega en español les ofrecemos a continuación.

Esperamos que lo encuentren interesante y los invitamos a expresar las opiniones y comentarios que despierte en Uds. su lectura.

REIKI- REVISIÓN DE UNA TERAPIA DEL BIOCAMPO, TEORÍA, PRÁCTICA E INVESTIGACIÓN

Pamela Miles y Gala True, PhD

Pamela Miles, fundadora del Instituto para el Avance de las terapias complementarias (I*ACT), es una Maestra de Reiki y profesora de Meditación que dicta conferencias sobre medicina complementaria y desarrolla programas educacionales e iniciativas de investigación sobre medicina energética para hospitales y organizaciones para el cuidado de la salud en la región del Noreste de los Estados Unidos. **Gala True**, PhD, es Científica Senior y Directora Asistente de Ética Médica en el Centro Albert Einstein para Políticas de Salud Urbana e Investigación en Filadelfia, PA.

Reiki es una terapia vibracional o de energía sutil generalmente aplicada a través de un toque liviano, que se cree que equilibra el biocampo y fortalece la habilidad del cuerpo para sanarse a si mismo. Si bien el estudio sistemático de la eficacia es escaso hasta el momento, el uso de Reiki está aumentando adjunto al cuidado médico convencional, tanto dentro como fuera del entorno hospitalario. Este artículo describirá la práctica y revisará la historia y la teoría de Reiki, dando a los lectores un contexto para la creciente popularidad de esta modalidad de sanación. Serán debatidos programas que incorporan Reiki en el ámbito clínico, junto con las importantes consideraciones de instalar tal programa. Finalmente, la literatura de investigación para documentar sobre Reiki será revisada y evaluada y se sugerirán direcciones para la futura investigación en Reiki

Los americanos cada vez más buscan más allá de la medicina convencional para satisfacer sus necesidades de cuidado de la salud, y la investigación indica que las terapias basadas en la medicina energética son una opción preferida^{1 2}. Junto con el hallazgo del uso aumentado está el reconocimiento que los pacientes rara vez comparten el uso de esas

terapias con su médico y que la mayoría de los proveedores de medicina convencional no están familiarizados con los principios que subyacen a esas modalidades. En este texto nos focalizamos en Reiki, una terapia de biocampo generalmente aplicada a través de un toque liviano³, intentado evaluar y sintetizar lo que se conoce de la historia, teoría y práctica de Reiki, como así también dar un panorama del estado de la investigación en Reiki. Concluiremos con pensamientos acerca de la dirección futura de la investigación y el desarrollo de programas que integren Reiki en el cuidado clínico, elevando preguntas y temas que deben ser considerados en estos ámbitos.

Los Institutos Nacionales de Cuidado de la Salud para las Medicinas Complementarias y Alternativas (NCCAM) ha clasificado las terapias de medicina energética en dos categorías básicas: terapias de biocampo y terapias basadas en bioelectromagnetismo. Según las clasificaciones del NCCAM, las modalidades de biocampo se definen como aquellas terapias que pretenden afectar los campos energéticos que rodean e interpenetran el cuerpo humano. Estas terapias, que incluyen Reiki, Qigong y Toque terapéutico, implican el contacto o la colocación de las manos en o dentro de los biocampos, cuya existencia aún no ha sido científicamente comprobada. Las terapias basadas en el bioelectromagnetismo implican el uso o la manipulación de campos electromagnéticos, líneas invisibles de fuerza o corrientes eléctricas. A pesar de que la existencia de éstas ha sido demostrada, el uso terapéutico de estos campos es único a las modalidades complementarias tales como la magnetoterapia⁴.

Las terapias de biocampo, incluso Reiki, son aceptadas generalmente como intervenciones de bajo riesgo. El amplio uso de estas terapias junto con la anecdótica evidencia de su eficacia, indican una necesidad de ampliar el estudio de esta importante categoría de medicina complementaria y alternativa (CAM). Por fundamentarse en energías sutiles que por el momento están más allá de la habilidad de la tecnología para medirlas consistentemente, las terapias del biocampo presentan un desafío especial de investigación. Un número creciente de enfermeras, médicos y otros proveedores de cuidados para la salud han comenzado a integrar el campo de las terapias de biocampo en el cuidado del paciente, y un número creciente de programas hospitalarios ofrecen estas modalidades a sus pacientes y al personal. La línea entre lo “alternativo”, “complementario” o “integrativo” se desdibuja a veces cuando se abordan las terapias de biocampo. A pesar de estos desafíos, los esfuerzos por describir estas modalidades, su práctica y su uso por los pacientes, así como el desarrollo de estudios bien diseñados de eficacia, son importantes y están en camino.

LOS SISTEMAS MÉDICOS TRADICIONALES Y REIKI

Comprender Reiki requiere tener presente las tradiciones indígenas de sanación que existen en todo el mundo y que preceden el modelo biomédico Occidental. En estos sistemas, la habilidad para facilitar la sanación deriva del conocimiento y prácticas que se transmiten de maestro practicante a estudiante, quien a su vez se convierte en maestro practicante. Tales linajes de sanadores han sido vistos en todas las culturas y comparten aspectos, si bien siempre hay variaciones culturales e idiosincrásicas. Las tradiciones indígenas de China, Tibet, Africa, Rusia, América Nativa e India (ayurveda) son conocidas en Occidente. En Europa, el Hombre de Hielo que murio hace 5300 años en los Alpes Suizos y que fue recientemente descubierto congelado en un glaciar tenía parásitos en su

intestino. Llevaba una bolsa medicinal y se estima que se automedicaba con hongos de la zona. Si esto es así, ciertamente el Hombre de Hielo claramente tenía acceso a información médica a través de medios no científicos.⁵

A pesar de que sabe que algunos sistemas médicos indígenas y tradicionales utilizaron tecnologías médicas avanzadas tales como la cirugía cerebral en India y Africa, estos sistemas enfatizan a menudo el desarrollo de destrezas en áreas no contempladas en la medicina convencional. Por ejemplo, los sanadores tradicionales usan remedios del entorno natural y se enfocan en alcanzar el campo vibracional sutil que se entiende está relacionado con la conciencia. Intervenir en el campo vibracional se considera necesario para beneficios duraderos. El entrenamiento de sanadores tradicionales requiere que aprendan a navegar en ámbitos subjetivos de conciencia, una destreza desarrollada a través de técnicas meditativas y práctica espiritual disciplinada.

HISTORIA

Mikao Usui (1865-1926), practicante durante su vida del Budismo Tendai y dedicado aspirante espiritual, formuló las raíces de lo que se ha llamado Reiki al comienzo del Siglo 20 en Japón. Fue entrenado en un monasterio de joven y practicaba artes marciales desde los 12 años de edad, alcanzando la maestría en varias disciplinas. Probablemente a causa de su previo contacto con el Budismo, a menudo Reiki es referido como una antigua técnica tibetana, si bien no existe evidencia de que esto sea cierto. Mikao Usui se refería a sí mismo con toda claridad como el fundador de Reiki⁶ y la medicina tibetana no incluye sanación energética por medio de las manos.

Aquellos que se acercaban a Usui para sanación recibían unos minutos de sanación por medio de contacto suave previo a ser instruidos en su método espiritual de desarrollo personal. El primer nivel de enseñanza era gratuito. Luego de esto, los estudiantes tenían que ganarse los otros niveles a través de la práctica disciplinada. Cada estudiante era enseñado según su naturaleza, dedicación y logros. La filosofía de Usui era no dualista y enfatizaba el desarrollo espiritual a través de la práctica regular de técnicas espirituales que incluían el uso de símbolos de un modo que recuerda las imágenes de los talismanes de sanación taoístas. Su enseñanza era un sistema de práctica espiritual: toda sanación física, emocional o mental que pudiera suceder era vista como un sub-producto natural (comunicación personal, Kenneth Cohen, Diciembre de 2002). Los estudiantes se referían a las enseñanzas como Usui Teate (El toque de manos de Usui o Sanación de manos Usui) Usui enfatizaba la importancia de obtener un estado de paz mental y ofreció a sus estudiantes 5 preceptos para guiarlos:

Solo por hoy, no te enojés

Sólo por hoy no te preocupes.

Sé humilde

Sé honesto en tu trabajo.

Sé compasivo contigo y con los demás